

Mötas i Cirkel

Uråldriga kunskaper i ny tappning för grannsamverkan, föreningar eller kooperativ



Helgen den 17/10 till 18/10 12.00-16.30

På Sambruket i Sösdalabygden

Sedan människor gjorde upp eld och satt runt den har cirkeln varit det naturliga sättet att träffas. I cirkeln blir vi alla naturligt jämlika och allas röst lika viktig. Men cirkeln är hjärtat av något kraftigare: en social teknik som hjälpt människor att inte bara överleva utan också må bra och utvecklas i jämlikhet och närkontakt; med sig själva, naturen och varandra. En teknik att bygga en sammansvetsad grupp och att bibehålla den stark.

Det är en annan kultur: en kultur av samarbete istället för konkurrens, av acceptans istället för krav om anpassning, och en kultur av fred istället för våld. En kultur av självstyrda grupper. Och en kultur av att uppskatta det man har istället för att fylla tomrum med konsumtion.

Många känner idag en oro inför utvecklingen ifrån en sund kultur till en osund – med utanförskap och växande klyftor. Vissa känner sig maktlösa. Det behöver inte vara så.

Vi har tagit lärdom från omställningsrörelsen och experter såsom Medicine Story – den nordamerikanska indianen som vikt sitt liv att sprida gamla kunskaper.

Under helgen introducerar vi denna sociala teknik i modern tappning. En helg fulla av övningar, tekniker och insikter som du kan bära med dig i din strävan att bidra till utvecklingen av en hälsosammare, mänskligare kultur och bidra till att just den gruppen du är med i utvecklas.

SAMBRUKET

är en förening som arbetar med att förvalta jord, skog och annan fast egendom på ett sådant vis att vi lär oss mer om jord- och skogsbruk, köksväxtodling, livsmedelsförädling, byggnadsvård, miljövänliga energisystem och ekologiskt byggande för att skapa en levande bygd med verksamheter, livsmedelsproduktion och utökade arbets- och boendemöjligheter på landet.

Mötas i Cirkel

Uråldriga kunskaper i ny tappning för grannsamverkan, föreningar eller kooperativ

Syfte med helgen

Att demonstrera och lär ut den sociala teknik från tiden innan människor började bosätta sig i städer. Dessa tekniker utvecklades under tusentals år och är förvånansvärt sofistikerade i sin enkelhet. Vi visar hur de med fördel kan appliceras på moderna icke hierarkiska organisationer.

Helgen är till för dig som

Är involverad med grupper som arbetar för det goda i samhället, och söker nya tekniker och insikter för hur du kan bidra till att gruppen utvecklas och sammansvetsas.

Ur innehållet

- Talking stick: att turas om och att lyssna djupt
- Hitta dina talanger och din roll i en grupp och hjälpa andra att göra detsamma
- Fem sätt att hjälpa varandra att växa som människor – utan proffshjälp
- Varför arbete med de du känner är helt annat än att samarbeta med främlingar
- Organisera vad som helst när som helst
- Tre giftiga tankar som förstör varje grupp och hur man håller dem borta
- Dagen, veckan och året, att organisera i rytmer
- En resiliens kultur: att hantera motgångar, repareras, läkas, bygga beredskap allt i ett
- Hitta glädjen i att arbeta tillsammans
- Typer av möten – och varför det är viktigt att hålla isär dem
- Komma till beslut – hand signaler, talaregler mm.

- Varför vi som människor tappar modet och självförtroendet och vad man kan göra åt det
- Gruppens energi- att arbeta för att hålla den uppe
- Hur insekter och däggdjur överlever... viktig lärdom finns för oss
- Enkla sätt att börja med hur vi tänker och vad vi säger

Hur vi arbetar,

Vi arbetar både inomhus och utomhus, i grupp, par, och mindre grupper. Vi erbjuder upplevelser och övningar och går igenom hur dessa traditionella sociala tekniker kan bli en del av er grupps kultur.

Fler fördelar

Att uppleva detta i en grupp under en hel helg ger insikter som stannar. Helgens lärdomar finns i de cirkelkort som deltagarna får med sig. Teknikerna är enkla och kan appliceras överallt.

Kursledning

Stephen Hinton har arbetat i många år som managementutbildare, är en av grundarna till den svenska omställningsrörelsen, även en av initiativtagarna till ekobyen Änggärdet.

PLATS: Klockaregården, Norra Melby

TID: Från lunch lördag (12:00) till efter fika på söndag-15.30

PRIS: Anmälningsavgiften 125 kronor täcker kostnader för administration, material och arrangemang. Mat och logi till självkostnadspris – vi delar på dessa som beräknas bli 750-900 kronor inklusive övernattnings (betalas på plats).

ANMÄLAN: Via simple sign up

<http://simplesignup.se/event/65352>

MER: sambruket.se leraket.wordpress.com